



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01026	Fasolowa got.		1342	Mielonka wp	60 g
02026	Kielbasa na gor. z cebulą			Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Kielbasa	70 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Cebula	30 g		Fasola	40 g		Herbata	2 g
	Olej jadalny	20 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
021	Chleb krojony	50 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
012	Bułka grahamka	1 sz		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana 18%	10 g			
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	10 g			
3634	Salata ziel.	10 g		S ó l	5 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzyńka	1 g			
	Mleko	300 g	10122	Kasza gryczana got. z sosem pieczarkowym				
	Kasza manna	30 g		Kasza grycz.	80 g			
				Pieczarki	160 g			
				Margaryna	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3709	Pomarańcze	100 g			
Wartość kaloryczna:		1072 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1187 [kcal]	Wartość kaloryczna:		505 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11568	2765	85.13	23.12	420.76	79.01	80.82	10.55	1305.25	50.00	364.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten