



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01025	Ziemniaczana lekk.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
018	Bułka 50 g	2 sz		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bułka,mr	
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem				
	Kasza manna	30 g		Makaron nitka	100 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	100 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			3709	Pomarańcze	100 g			
Wartość kaloryczna:		1059 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1273 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11362	2716	50,64	16,43	455,94	97,40	107,01	15,33	1079,10	52,14	297,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten