



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1324	Polewka wędz.	60 g
1333	Ogonówka	40 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							10123	Makaron nitki got. z mięsem						
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
							Jabłka	80g						
							021	Chleb krojony	50g					
							3709	Pomarańcze	100g					
Wartość kaloryczna 517 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1056 [kcal]			Wartość kaloryczna: 350 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
10866.00	2597.00	83.06	29.31	354.96	38.16	118.92	16.69	1328.20	59.53	335.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten