



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16026	Podwieczorek (sz)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	560 g		Mleko	300 g		Selery	100g		Szynka gotowana	50g	3635	Sałata lodowa	50g
1327	Roszpinka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2g					Marchew	30g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1sz						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		514 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1238 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11246.00	2687.00	63.77	18.15	395.74	60.58	96.40	17.91	1486.86	42.72	756.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....