



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got Buraki Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Ziemniaki Sól Jarzynka	100 g 50 g 40 g 5 g 20 g 20 g 150 g 10 g 2 g	1209 3635 17025	Poledwica drobiowa Sałata lodowa Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	60 g 50 g 2 g 20 g 1 sz 10 g
13229	Kawa ml, bułka, mr Kawa inka Cukier Mleko 2% Bułka 100g Masło roślinne	3 g 20 g 300 g 1 sz 10 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz			
3628	Pomidory	50 g	09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09062	Jarzynki got. opr. Margaryna Marchew Mąka pszenna Pietruszka Selery	7 g 80 g 5 g 50 g 50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 625 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1146 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 364 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8934	2135	50.66	18.64	324.67	111.81	87.08	12.42	803.12	54.72	108.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten