



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01165	Solferino got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
0303	Drożdżówka 50g	1 sz		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
022	Chleb razowy	60 g		Pietruszka	20 g	1327	Roszponka	10 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Selery	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got.			Śmietana 18%	20 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
			07113	Śledz w oleju				
				Filety śledź.	110 g			
				Cebula	60 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jabłka	200 g			
Wartość kaloryczna:		814 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1139 [kcal]	Wartość kaloryczna:		500 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10259	2452	46.83	11.20	332.71	117.88	56.77	13.19	1128.40	58.26	306.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten