



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	50 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Ziemniaki	150g		Ogonówka	50g	3635	Sałata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	5g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1326	Szpinak	10 g					Koperek	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	30g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Pietruszka	10g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	10g						
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		684 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		870 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10443.00	2491.00	84.78	33.74	327.22	41.40	119.90	18.17	1263.22	49.39	345.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....