



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01166	Solferino lekk. got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1343	Szynka gotowana	40 g
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
3801	Dżem truskawkowy	40 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mąka pszenna	10 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Sól	10 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzyńka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		595 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1080 [kcal]	Wartość kaloryczna:		60 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10400.00	2484.00	40.35	16.25	352.22	121.50	85.23	12.98	822.37	65.03	150.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....