



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	50 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.	16026	Podwieczorek (sz)		1343	Szynka gotowana	60 g	
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka gotowana	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	20 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
							Jarzynka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatka wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Jabłka	30 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		688 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1132 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11538.00	2756.00	91.20	37.14	331.03	55.54	121.24	18.40	1339.20	53.78	448.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....