



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01169	Krupnik ryżowy lekk. got.		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Szynka drobiowa	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
08064	Twaróg z ml.mp						Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g					Selery	20 g					Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	20 g					Ryż	25 g					Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Sól	10 g						
	Herbata	2 g				03070	Jarzynka	2 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
	Masło roślinne	10 g					Łopatka wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		454 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1086 [kcal]	Wartość kaloryczna:		259 [kcal]	Wartość kaloryczna:		579 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11068.00	2642.00	69.64	21.55	361.91	51.04	115.82	16.46	1437.77	54.16	289.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....