



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1336	Szynka mielona	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Kasza manna	30 g		Ziemiaki	150g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	40g		Ser twarog.	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							10123	Makaron nitki got. z mięsem						
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
							Jabłka	80g						
							021	Chleb krojony	50g					
							0304	Paluszki solone	0,3op					
Wartość kaloryczna 403 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1141 [kcal]			Wartość kaloryczna: 277 [kcal]			Wartość kaloryczna: 399 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10375.00	2480.00	64.52	20.36	371.54	40.31	113.68	16.91	1361.40	52.86	357.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten