



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
252	Ser salami	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16025	Podwieczorek(k.sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
1343	Szynka gotowana	40 g		Mleko	300 g		Buraki	100g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g	13103	Herbata,bułka 5.masło	
1327	Rozszponka	10 g					Mleko	40g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	5g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g					Masło	10g
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
							09141	Ziemniaki got.						
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
							09167	Bukiet warzyw z wody got.						
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		531 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		895 [kcal]	Wartość kaloryczna:		401 [kcal]	Wartość kaloryczna:		518 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10922.00	2608.00	58.57	21.93	349.36	62.41	118.36	17.07	1986.95	54.23	297.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....