



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		16029	Podwieczorek (pol.dr)		1339	Szynka babuni	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Polędwica drobiowa	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitka	30 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1326	Szpinak	10 g					Marchew	50 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	20 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Mleko 2%	40 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
							03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						
								Łopatką wieprzowa	100 g					
								Jaja	0,1 s					
								Mąka pszenna	30 g					
								Margaryna zw.	5 g					
								Marchew	30 g					
								Pietruszka	30 g					
								Selery	30 g					
								Mleko 2%	40 g					
								Bułka 100g	0,2 sz					
							09141	Ziemniaki got.						
								Ziemniaki	300 g					
								Mleko	15 g					
							09148	Salata ze śmiet.						
								Salata ziel.	100 g					
								Śmietana 18%	20 g					
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
								Jabłka	80 g					
Wartość kaloryczna		825 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1080 [kcal]	Wartość kaloryczna:		248 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11835.00	2826.00	90.93	36.73	335.07	48.64	122.99	18.86	1489.60	54.00	405.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....