



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|---------------------------|------------|--------------------|--------------------------|------------|--------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1324 | Poledwica wędz. | 50 g | 01073 | Manna na mleku got. | | 01180 | Brokułowa lekk. got. | | 16026 | Podwieczorek (sz) | | 1343 | Szynka gotowana | 60 g |
| 2542 | Ser topiony 22.5 g | 1 s | | Mleko | 300 g | | Brokuły | 100g | | Szynka gotowana | 50g | 3635 | Sałata lodowa | 50g |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | Kasza manna | 30 g | | Mleko | 40g | | Masło roślinne | 10g | 1710 | Herbata b/c, chleb, mr | |
| 3634 | Salata ziel. | 10 g | | | | | Ziemniaki | 150g | | Chleb krojony | 50g | | Herbata | 2g |
| 1708 | Herbata b/c, chleb sł, mr | | | | | | Marchew | 50g | | | | | Masło roślinne | 10g |
| | Herbata | 2 g | | | | | Pietruszka | 20g | | | | | Chleb krojony | 100g |
| | Chleb słonecznikowy | 100 g | | | | | Selery | 20g | | | | | | |
| | Masło roślinne | 10 g | | | | | Mąka pszenna | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | Sól | 10g | | | | | | |
| | | | | | | | Jarzynka | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | 03070 | Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym | | | | | | |
| | | | | | | | | Łopatką wieprzowa | 100g | | | | | |
| | | | | | | | | Jaja | 0,1s | | | | | |
| | | | | | | | | Mąka pszenna | 30g | | | | | |
| | | | | | | | | Margaryna zw. | 5g | | | | | |
| | | | | | | | | Marchew | 30g | | | | | |
| | | | | | | | | Pietruszka | 30g | | | | | |
| | | | | | | | | Selery | 30g | | | | | |
| | | | | | | | | Mleko 2% | 40g | | | | | |
| | | | | | | | | Bułka 100g | 0,2sz | | | | | |
| | | | | | | | 10020 | Kasza jęczm. got.na sypko | | | | | | |
| | | | | | | | | Kasza jęczm. | 80g | | | | | |
| | | | | | | | | Margaryna | 5g | | | | | |
| | | | | | | | 09126 | Surówka z marchewki i jabłka b/c | | | | | | |
| | | | | | | | | Marchew | 150g | | | | | |
| | | | | | | | | Śmietana 18% | 20g | | | | | |
| | | | | | | | | Majonez | 20g | | | | | |
| | | | | | | | | Jabłka | 60g | | | | | |
| | | | | | | | 13219 | Kompot z jabłek b/c got. | | | | | | |
| | | | | | | | | Jabłka | 80g | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 688 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 260 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 1221 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 260 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 410 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 11878.00 | 2839.00 | 93.98 | 38.37 | 354.37 | 57.73 | 118.98 | 18.46 | 2871.35 | 50.66 | 513.00 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|---------------------|--|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | Mleko Gluten |
| Obiad | Jajka Mleko Seler Gluten |
| Podwieczorek | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....