



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		021	Chleb krojony	50g	1624	Szynka kanapkowa	60g
1324	Półędwica wędz.	40g		Mleko	300g		Selery	100g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50g		Płatki owsiane	30g		Mleko 2%	40g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Rozszponka	10g					Mąka pszenna	10g		Ser twarog.	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	30g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10g
	Herbata	2g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10g					Jarzynka	2g						
							Bulka 50g	1sz						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09166	Marchewka opr z groszkiem b/c got							
							Marchew	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Groszek kons.	20g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 517 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1210 [kcal]			Wartość kaloryczna: 277 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11220.00	2679.00	76.86	24.47	384.49	54.66	128.36	16.89	1298.55	59.08	387.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....