



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1027	Podwieczorek (o)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszpionka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
08064	Twaróg z ml.mp						Mleko	40 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g					Mąka pszenna	5 g					Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Selery	20 g						
	Herbata	2 g				10123	Ziemniaki	150 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzyńka	2 g						
							Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	100 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						3809	Jabłka	200 g						
Wartość kaloryczna		441 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1121 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		579 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11174.00	2670.00	65.59	20.22	374.12	59.88	117.38	16.90	1499.95	65.10	338.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten