



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	01073	Manna na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g	252	Ser salami	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Kasza manna	30 g		Selery	20g	22223	Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	20g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Kasza manna	25g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							02132	Pulpeciki w sosie pomidorowym						
								Łopatką wieprzowa	100g					
								Jaja	0,1s					
								Mąka pszenna	30g					
								Margaryna zw.	5g					
								Marchew	20g					
								Pietruszka	10g					
								Selery	10g					
								Mleko	40g					
								Bułka 100g	0,2sz					
								Konc.pomidor.30%	30g					
								Pomidory pelati	80g					
							09141	Ziemniaki got.						
								Ziemniaki	300g					
								Mleko	15g					
							09145	Salata z sosem sał.						
								Salata lodowa	100g					
								Olej jadalny	7g					
								Sos sałatkowy	3g					
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
								Jabłka	80g					
Wartość kaloryczna		388 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1139 [kcal]	Wartość kaloryczna:		357 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10704.00	2558.00	76.06	25.17	345.44	43.03	112.83	16.35	1807.94	52.52	321.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....