



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		252	Ser salami	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica wędz.	50 g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	5 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Koperek	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	10 g					Chleb krojony	100 g
							Selery	10 g						
							Mleko	40 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						2106	Biterek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłko	40 g						
							Olej jadalny	7 g						
							Buraki	150 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłko	80 g						
Wartość kaloryczna		412 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		783 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		528 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9426.00	2250.00	67.55	23.30	334.51	44.47	88.25	16.53	1206.29	51.35	397.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....