



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		1027	Podwieczorek (o)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Selery	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Makaron nitka	25g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Jarzynka	2g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		683 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1019 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11053.00	2639.00	91.12	36.83	347.92	43.05	122.12	18.74	1231.50	50.39	415.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....