



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08065	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1324	Poędwica wędz.	60 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Ogonówka	50g	3635	Sałata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitka	30g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Rzodkiewka	10 g					Marchew	50g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Szczypior	5 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Selery	20g					Chleb krojony	100g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko 2%	40g						
	Masło roślinne	10 g					S ó l	10g						
3628	Pomidory	50 g				06033	Jarzyńka	2g						
							Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		405 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1184 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10600.00	2532.00	59.33	18.68	346.84	49.32	98.67	16.65	1243.95	51.30	408.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....