



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	50 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16025	Podwieczorek(k.sz)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Kielbasa szynkowa	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1327	Rozszponka	10 g					Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g		Masło roślinne	10g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Selery	20g					Chleb krojony	100g
	Herbata	2 g					Mleko	40g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	10g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemiaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna		684 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1210 [kcal]	Wartość kaloryczna:		401 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12342.00	2949.00	97.74	38.16	360.78	38.97	116.01	19.58	1466.10	38.24	374.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten