



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
252	Ser salami	40 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Szynka gotowana	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Rozszponka	10 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	30 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						3709	Pomarańcze	100 g						
Wartość kaloryczna		502 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1116 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10707.00	2556.00	67.38	23.50	380.27	52.72	127.34	18.79	1776.17	55.97	415.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....