



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	50 g	01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemi. z ziel. groszkiem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							100481 Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
							13219 Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
							021 Chleb krojony	50g						
							0304 Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 525 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1155 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10937.00	2613.00	75.67	24.04	366.42	38.25	109.87	17.55	1318.90	42.21	375.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten