



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1302	Schab pieczony	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
1708	Herbata b/c, chleb s1, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	5g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Koperek	10g		Ser twarog.	50g		Herbata	2g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	30g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	10g					Chleb krojony	100g
							Selery	10g						
							Mleko	40g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		431 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		967 [kcal]	Wartość kaloryczna:		277 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9836.00	2349.00	60.81	20.44	319.18	43.19	93.43	14.85	1149.27	37.36	372.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....