



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		252	Ser salami	50g	1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
1406	Salceson czarny	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80g	021	Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	10g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		429 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1084 [kcal]	Wartość kaloryczna:		357 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10663.00	2545.00	79.61	27.53	352.02	53.41	115.39	17.07	1631.40	59.35	333.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	Mleko
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Mleko Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....