



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|---------------------------|--------------|--------------------|--------------------------|--------------|--------------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 252 | Ser salami | 50 g | 01073 | Manna na mleku got. | | 01179 | Ziemniaczana czysta z mak. lek.got. | | 16025 | Podwieczorek(k.sz) | | 1324 | Poledwica wędz. | 60 g |
| 1331 | Frankfurterki | 30 g | | Mleko | 300 g | | Marchew | 50 g | | Kielbasa szynkowa | 50 g | 3635 | Sałata lodowa | 50 g |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | Kasza manna | 30 g | | Pietruszka | 20 g | | Chleb krojony | 50 g | 1710 | Herbata b/c, chleb, mr | |
| 1327 | Roszpinka | 10 g | | | | | Selery | 20 g | | Masło roślinne | 10 g | | Herbata | 2 g |
| 1708 | Herbata b/c, chleb sł, mr | | | | | | Ziemniaki | 150 g | | | | | Masło roślinne | 10 g |
| | Herbata | 2 g | | | | 02021 | Gulasz wieprz.got. | | | | | | Chleb krojony | 100 g |
| | Chleb słonecznikowy | 100 g | | | | | Łopatką wieprzowa | 100 g | | | | | | |
| | Masło roślinne | 10 g | | | | | Margaryna | 5 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 40 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 10 g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 20 g | | | | | | |
| | | | | | | | Selery | 20 g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 20 g | | | | | | |
| | | | | | | 09141 | Ziemniaki got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Ziemniaki | 300 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 15 g | | | | | | |
| | | | | | | 09126 | Surówka z marchewki i jabłka b/c | | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 150 g | | | | | | |
| | | | | | | | Śmietana 18% | 20 g | | | | | | |
| | | | | | | | Majonez | 20 g | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 60 g | | | | | | |
| | | | | | | 13219 | Kompot z jabłek b/c got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80 g | | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 484 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 260 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 1101 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 401 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 415 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 11126.00 | 2659.00 | 71.96 | 26.24 | 339.90 | 52.77 | 107.97 | 16.22 | 1920.10 | 59.58 | 355.80 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|--------------|--|
| Śniadanie | Mleko Soja Gluten |
| II Śniadanie | Mleko Gluten |
| Obiad | Jajka Mleko Seler Gluten |
| Podwieczorek | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....