



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką	
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Szynka gotowana	50g		Ser twarog.	100g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki owsiane	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g		Mleko 2%	40g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Szczypiork	5g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g				1710	Rzodkiewka	10g
	Chleb krojony	100 g					Marchew	50g					Herbata b/c, chleb, mr	
							Selery	20g					Herbata	2g
							Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
							S ó l	10g					Chleb krojony	100g
							Jarzyńka	2g					Pomidory	50g
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09164	Marchewka opr.got.b/c							
							Marchew	180g						
							Margaryna zw.	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		415 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		812 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		496 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9414.00	2247.00	57.07	19.09	350.04	55.89	97.35	15.71	685.60	52.71	369.90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....