



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		021	Chleb krojony	50g	1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Sałata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Pietruszka	20g		Ser twarog.	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150g						
							Makaron nitka	25g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						07063	Ryba got.w jarzynach							
							Filety rybne	100g						
							Marchew	40g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09143	Buraki got.z jablkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		414 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		892 [kcal]	Wartość kaloryczna:		277 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9451.00	2256.00	52.74	15.15	365.87	65.65	84.22	15.91	809.34	48.00	415.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....