



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16026	Podwieczorek (sz)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Szynka gotowana	50 g	3635	Sałata lodowa	60 g
1327	Roszpinka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	30 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	30 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10 g						
							Bulka tarta	5 g						
							Fasolka szparag. kons.	150 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 398 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1149 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 412 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10395.00	2482.00	61.56	18.73	378.41	45.29	124.70	19.15	1426.10	47.55	538.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....