



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1708	Herbata b/c,chleb s1,mr			Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitka	30 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Marchew	50g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g					Chleb krojony	100 g
							Mąka pszenna	10g						
							Mleko 2%	40g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						2106	Bitkek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09148	Salata ze smiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		397 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		842 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9118.00	2178.00	55.49	17.98	321.21	47.54	90.88	16.54	1306.50	50.26	444.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....