



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01178	Ziemniaczana czysta z mak. got.		14063	Paszтет pieczony	80 g
3634	Salata ziel.	50 g		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
17011	Herbata, chleb, mr			Pietruszka	20 g	1327	Roszponka	10 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
	Chleb krojony	100 g		Makaron nitka	25 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Kasza manna	30 g	09006	Bigos pieczony				
				Kapusta kwasz.	250 g			
				Łopatka wieprzowa	40 g			
				Konc. pomidor. 30%	10 g			
				Kiełbasa śląska	20 g			
				Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłko	80 g			
				Cukier	20 g			
			3709	Pomarańcze	100 g			
Wartość kaloryczna:		736 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1272 [kcal]	Wartość kaloryczna:		634 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11055	2642	53.75	19.96	374.39	94.43	70.31	14.07	1068.80	48.96	297.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten