



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				01038	Jarzynowa lekk. got.		3309	Wafelki	1sz	1339	Szynka babuni	40 g
2105	Masło	10 g					Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
0301	Bułka słodka	1 s					Marchew	80g					Herbata	2g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Mleko	300 g					Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1sz
	Płatki jęczmienne	30 g					Selery	30g				010981	Masło	10g
							Mleko	40g					Płatki jęczmienne na mleku got.	
							Ziemniaki	150g					Mleko	300g
							Sól	10g					Płatki jęczmienne	30g
							Jarzynka	2g						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100g						
							Łopátka wieprzowa	80g						
							Marchew	30g						
							Pomidory	150g						
							Cebula	20g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 512 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1145 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 748 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
10063.00	2406.00	29.73	12.47	354.42	98.76	85.14	14.39	832.20	67.04	216.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten