



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1331	Frankfurterki	30 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Polędwica wędz.	50g	3635	Sałata lodowa	50g
1327	Roszonka	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
08065	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Ser twarog.	50 g					Selery	20g					Masło roślinne	10g
	Mleko 2%	20 g					Mleko	40g					Chleb krojony	100g
	Rzodkiewka	10 g					Mąka pszenna	10g						
	Szczypior	5 g					Ziemniaki	150g						
1708	Herbata b/c, chleb sl, mr						Barsz biały	10g						
	Herbata	2 g					S ó l	10g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Jarzynka	2g						
	Masło roślinne	10 g				10111	Risotto got. z mięsa i warzyw							
							Ryż	80g						
							Margaryna	20g						
							Marchew	80g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Łopátka wieprzowa	50g						
						13219	Kompót z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						3809	Jabłka	200g						
Wartość kaloryczna		407 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1102 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10257.00	2450.00	72.76	22.75	361.96	64.87	103.92	15.98	1264.95	55.48	373.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....