



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
	Jajka	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Majonez	20 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	30g					Masło roślinne	10g
1326	Szpinak	10 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g
1708	Herbata b/c, chleb sł,mr						Mleko	40g						
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g						
	Chleb słonecznikowy	100g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g				100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						3709	Pomarańcze	100g						
Wartość kaloryczna		610 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1114 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11148.00	2663.00	72.55	23.36	357.06	42.09	100.00	16.38	1206.60	43.09	364.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten