



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		021	Chleb krojony	50g	1209	Poledwica drobiowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki owsiane	30 g		Selery	20g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g		Ser twarog.	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko 2%	40g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10g					Chleb krojony	100 g
							Ziemniaki	150g						
							Makaron nitka	25g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09143	Buraki got.z jablkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		410 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1026 [kcal]	Wartość kaloryczna:		277 [kcal]	Wartość kaloryczna:		397 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
9948.00	2375.00	60.24	17.61	357.48	46.29	105.88	15.62	761.14	49.49	369.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....