



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	50 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Roszpodka	10 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g		Selery	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g			
				Sól	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			10123	Makaron nitki got. z mięsem				
				Makaron nitka	100 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopaska wieprzowa	100 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c got.				
				Jabłka	80 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna:		684 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1141 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11576	2767	93.26	35.87	367.35	38.97	126.71	19.42	1265.80	52.39	375.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten