



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01182	Kalafiiorowa lekk got		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Kalafior	130 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	40 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
							Sól	10 g						
							Mąka pszenna	10 g						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100 g						
							Łopátka wieprzowa	80 g						
							Marchew	30 g						
							Pomidory	150 g						
							Cebula	20 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						3809	Jabłka	200 g						
	Wartość kaloryczna	514 [kcal]		Wartość kaloryczna	266 [kcal]		Wartość kaloryczna	1025 [kcal]		Wartość kaloryczna:	264 [kcal]		Wartość kaloryczna:	415 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10389.00	2485.00	64.41	19.38	356.58	66.58	120.45	16.45	1426.50	80.03	413.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten