



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				01168	Grysikowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
13103	Herbata,bułka 5.masło						Selery	20g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1sz
	Bułka 50 g	1 s					Kasza manna	25g					Masło	10g
	Masło	10 g					S ó l	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Jarzynka	2g					Mleko	300 g
	Mleko	300 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Płatki jęczmienne	30g
	Płatki jęczmienne	30 g					Łopatka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		874 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1162 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		751 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13275.00	3170.00	43.70	16.68	518.04	125.11	105.60	17.68	970.90	63.61	200.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....