



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01182	Kalafiiorowa lekk got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Kalafior	130 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	40 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Mąka pszenna	10 g						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100 g						
							Łopátka wieprzowa	80 g						
							Marchew	30 g						
							Pomidory	150 g						
							Cebula	20 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						3809	Jabłka	200 g						
Wartość kaloryczna		748 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1106 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		751 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11190.00	2676.00	32.26	13.18	451.82	153.84	102.86	15.20	1105.30	86.85	304.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten