



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		021	Chleb krojony	50g	1339	Szynka babuni	60 g
3635	Salata lodowa	20 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	20 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g	252	Ser salami	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
36442	Kukurydza kons.	20 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	40g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ziemiaki	150g						
	Masło roślinne	10 g					Makaron nitka	25g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		393 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1117 [kcal]	Wartość kaloryczna:		357 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10638.00	2539.00	75.07	26.52	355.02	41.65	113.59	16.93	1556.60	56.57	317.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....