



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		1339	Szynka babuni	60 g
3635	Salata lodowa	20 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	20 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr	
36442	Kukurydza kons.	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
018	Bulka 50 g	2 sz		Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Makaron nitka	25 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Jarzyńska	2 g			
	Mleko	300 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Płatki jęczmienne	30 g		Łopata wieprzowa	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 1055 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1222 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11113	2656	52.92	17.34	447.05	113.13	100.11	15.79	903.80	55.94	261.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten