



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	40 g	01165	Solferino got.		1339	Szynka babuni	60 g
1212	Szynka drobiowa	40 g		Marchew	50 g	3627	Papryka św.	50 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
17025	Herbata, bułka, mr			Konc. pomidor. 30%	20 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Mąka pszenna	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Śmietana 18%	20 g			
01073	Manna na mleku got.			Sól	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	06104	Gulasz drobiowy got				
				Kurczak ćwiartka	150 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
Wartość kaloryczna:		742 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1018 [kcal]	Wartość kaloryczna:		500 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9456	2260	51.17	20.00	328.71	104.40	62.04	15.03	1337.90	45.53	294.70

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten