



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1343	Szynka gotowana	40 g
2105	Masło	10 g					Jaja	0,5s				13103	Herbata,bułka 5.masło	
0301	Bułka słodka	1 s					Marchew	50 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Selery	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Mleko	40 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mąka pszenna	10 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemiaki	150 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Barsz biały	10 g					Płatki owsiane	30 g
							S ó l	10 g						
						3307	Herbatniki	40 g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						02046	Kopytka got z marg.							
							Mąka pszenna	80 g						
							Ziemiaki	400 g						
							Jaja	0,3s						
							Margaryna zw.	20 g						
							Mąka ziemn.	30 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		595 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1770 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13328.00	3184.00	50.30	17.67	519.60	136.69	90.23	14.02	857.10	68.23	219.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....