



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	100 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bulka,mr			Marchew	30 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mleko	40 g		Cukier	20 g
	Bulka 100g	1 sz		Jarzynka	5 g		Bulka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Mąka pszenna	5 g			
	Mleko	300 g		Makaron nitka	30 g			
	Płatki jęczmienne	30 g	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
				Filet kurczaka	100 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		649 [kcal]	Wartość kaloryczna:		887 [kcal]	Wartość kaloryczna:		381 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8022	1917	40.59	13.73	323.69	104.97	59.05	13.23	835.02	47.17	146.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten