



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		16030	Podwieczorek (ser top.)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3635	Salata iodowa	50 g		Mleko	300 g		Selery	100g		Ser topiony 100 g	50g	3628	Pomidory	50g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	30g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					Jarzyńka	5g					Chleb krojony	100g
							Sól	10g						
							Mąka pszenna	5g						
							Makaron nitka	30g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		415 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		786 [kcal]	Wartość kaloryczna:		350 [kcal]	Wartość kaloryczna:		412 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9321.00	2224.00	65.84	24.36	337.06	43.14	84.93	17.01	663.82	47.40	367.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....