



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01025	Ziemniaczana lekk.got. Ziemniaki Marchew Selery Pietruszka Mąka pszenna Mleko 2% S ó l Jarzynka	150 g 50 g 20 g 20 g 10 g 40 g 10 g 2 g	1343 3635 17025	Szynka gotowana Sałata lodowa Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	60 g 50 g 2 g 20 g 1 sz 10 g
17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g	02021	Gulasz wieprz.got. Łopatka wieprzowa Margaryna Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Marchew	100 g 5 g 40 g 10 g 20 g 20 g			
01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g	09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
3628	Pomidory	50 g	09149	Marchewka got.opr. Margaryna Marchew Cukier Mąka pszenna	5 g 180 g 5 g 5 g			
3634	Sałata ziel.	10 g	13220	Kompot z jabłek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		722 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1012 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8845	2114	49.96	18.73	326.26	116.47	84.86	12.32	909.25	52.12	132.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten