



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				01184	Barszcz czerwony lekk. z jajkiem got.		0304	Paluszki solone	1op	1343	Szynka gotowana	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Buraki	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2g
17001	Herbata got.						Jarzyńka	2g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Sól	10g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30g					Mleko 2%	40g					Płatki owsiane	30g
							Jaja	0,5s						
							Ziemniaki	150g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		595 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1083 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11780.00	2815.00	48.51	18.34	424.71	124.43	98.93	15.95	835.35	66.02	157.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....