



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką	
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Kielbasa szynkowa	50 g		Ser twarog.	100 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g		Chleb krojony	50 g		Mleko 2%	40 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g		Szczypior	5 g
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150 g					Rzodkiewka	10 g
	Chleb krojony	100 g					Kasza manna	25 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr	
							Sól	10 g					Herbata	2 g
							Jarzynka	2 g					Masło roślinne	10 g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Chleb krojony	100 g
							Łopatka wieprzowa	100 g				3628	Pomidory	50 g
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
	Wartość kaloryczna	415 [kcal]		Wartość kaloryczna	266 [kcal]		Wartość kaloryczna	1048 [kcal]		Wartość kaloryczna:	401 [kcal]		Wartość kaloryczna:	496 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10981.00	2622.00	66.82	22.35	364.18	45.34	118.80	16.36	956.32	50.11	326.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....