



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1302	Schab pieczony	60 g	01037	Jarzynowa got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
3628	Pomidory	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
17025	Herbata, bułka, mr			Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	30 g			
	Masło roślinne	10 g		Fasolka szparag.	30 g			
01073	Manna na mleku got.			Konc. pomidor. 30%	10 g			
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g			
	Kasza manna	30 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02045	Kotlet schabowy smażony				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09065	Mizeria ze śmietaną				
				Ogórki	150 g			
				Śmietana	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		974 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1216 [kcal]	Wartość kaloryczna:		504 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11271	2694	91,46	42,06	350,31	104,11	113,25	15,46	1105,70	63,26	388,90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten