



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		1339	Szynka babuni	60 g
	Jaja	1 s		Mąka pszenna	10 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Majonez	20 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Groszek kons.	20 g			
1327	Roszonka	10 g		S ó l	10 g			
022	Chleb razowy	60 g		Jarzyńka	2 g			
018	Bułka 50 g	1 sz	09154	Krokiety z kapustą smażone				
22223	Masło roślinne	10 g		Cebula	20 g			
01073	Manna na mleku got.			Olej jadalny	20 g			
	Mleko	300 g		Kapusta kwasz.	250 g			
	Kasza manna	30 g		Mleko 2%	100 g			
				Mąka pszenna	100 g			
				Jaja	0,5 s			
				Smalec	20 g			
				Zupa grzybowa	10 g			
				Bułka tarta	30 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 1102 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1456 [kcal]			Wartość kaloryczna: 492 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12763	3050	92.86	28.32	431.49	98.03	89.38	15.79	1066.20	57.79	402.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten